

## Nevelési tanácsadás

Vannak helyzetek, amikor a szülő úgy érzi, hogy gyermekével kapcsolatos nehézségek meghaladják erejét, vagy nincs megfelelő eszköze a problémák kezeléséhez.

Ilyenkor érdemes segítséget kérni.

Milyen jellegű problémákkal fordulhatnak hozzánk a családok?

Magatartási zavarokkal, melyek gyakran megnehezítik a gyermek közösségi beilleszkedését, például: szorongás, visszahúzódás, nyugtalanság, agresszió, szétszórtság.

Tanulási, illetve képességbeli zavarokkal, például: olvasási, írási és számolási nehézségek, fejletlen mozgás és kézügyesség, figyelmi problémák, képességek alatt teljesítés és teljesítményromlás, lelassult munkatempó stb.

Az iskolaérettség megállapításának kérésével.

Pszichoszomatikus problémákkal, vagyis olyan testi tünetekkel, melyek háttérben pozitív orvosi leletek hiányában lelki okokat sejtethetünk, pl.: fejfájás, hasfájás, hányás, alvászavar, táplálkozási és szobatisztasági problémák, ideges izomrángások, beszédzavar, asztma.

A szülők elbizonytalanodása esetén, mikor úgy érzik, támogatásra van szükségük a gyermek nevelését illető kérdésekben. Gyakori ez olyankor, mikor a család életében változások zajlanak, krízisidőszakokon mennek keresztül.

Azaz mindazok jelentkezését várjuk, akik gyermeküknél az alábbi gondok megoldására keresnek választ:

- magatartási, beilleszkedési problémák
- érzelmi, indulati élet zavarai
- teljesítményzavarok
- nevelési gondok
- félelmek, szorongás
- szülő-gyermek kapcsolat javítása
- serdülőkori problémák megoldása

A szakemberek különböző típusú foglalkozásokon tudnak segíteni ezeknek a gyerekeknek.

A nevelési tanácsadás keretében pszichológiai ellátást és pedagógiai fejlesztéseket nyújtunk.

## Hogyan vehető igénybe a tanácsadás?

Nevelési tanácsadást a szülő bármikor kérhet, ha a fenti problémák valamelyikével találkozik.

A nevelési tanácsadás keretében pszichológiai ellátást és pedagógiai fejlesztéseket nyújtunk.

Ezekre a szülők, illetve a 16. évet betöltő serdülő *önkéntesen*, valamint a *szakértői véleményünkben* tett javaslataink *alapján* illetve más pedagógiai vagy egészségügyi, gyermek-, ifjúság- és családvédelmi intézmények javaslatai alapján is jelentkezhetnek hozzánk.



A jelentkezéshez a „Szülői bejelentkezés nevelési tanácsadásra” c. dokumentum kitöltése szükséges.

## Milyen módszerekkel segítenek a szakemberek?

### A leggyakoribb pszichológiai módszerek

- játékterápiák
- dinamikus orientált terápiák
- viselkedésterápiák
- szülőkonzultációk
- integrált szemléletű terápiák
- család- és indokolt esetben párterápia

### A leggyakoribb pedagógiai módszerek

- egyéni és csoportos mozgásterápiák
- dinamikus szenzoros integrációs terápia
- alapozó terápia
- általános készségfejlesztés
- figyelemfejlesztő terápiák

## Vizsgálatok

### Komplex gyógypedagógiai és pszichológiai vizsgálat a nevelési tanácsadás körében

A szülők, illetve a különböző nevelési-oktatási intézmények a gyermek vizsgálatát a nevelési tanácsadás keretein belül is kezdeményezhetik. A nevelési tanácsadás keretén belül végzett vizsgálati kérelmek számos témában megjelenhetnek: a gyermek fejlődési ütemének megítélése, a mozgásszint, a beszédképesség, a részképességek (olvasás, írás, matematika, figyelem, emlékezeti működés...) felmérése, a pszichés állapot körvonalazása.

*A szakértői vizsgálatoktól eltérően a nevelési tanácsadás körében végzett vizsgálat:*

- *Önkéntes:* a szülő maga kezdeményezheti, és nem köteles tájékoztatni a nevelési-oktatási intézményt sem a vizsgálat megindításáról, sem a kapott eredményekről. Mindamellett – a gyermek állapotának körültekintő felméréséhez – hasznos lehet számunkra a gyermekkel foglalkozó szakember (pedagógus, óvoda- és iskolapszichológus, fejlesztő szakember, orvos) véleménye, jellemzése. Ezt a szülő saját kezdeményezésre kérheti a tanítóktól, óvónőktől, de ennek hiányában is elvégezzük a kért vizsgálatot.

- A vizsgálatot a nevelési-oktatási intézmény, vagy más területen dolgozó szakember (óvoda- és iskolapszichológus, fejlesztő szakember, orvos) is kezdeményezheti, ám ebben az esetben a vizsgálat csak a szülő egyetértésével, beleegyezésével történhet. A szakértői vizsgálatokkal ellentétben a vizsgálati kezdeményezés elutasítása semmilyen jogi következménnyel nem jár.

- A vizsgálat többféle formában kezdeményezhető (személyesen, írásos formában), illetve a csatolt pedagógiai vélemény is.

- A szülőnek a vizsgálati eredményekkel kapcsolatban *nem kell nyilatkoznia* egyetértéséről, illetve egyet nem értéséről. Az esetlegesen felajánlott megsegítési formákat (fejlesztés, pszichés ellátás stb.) saját belátása szerint veheti igénybe, vagy utasíthatja el.

- A nevelési tanácsadás keretein belül végzett vizsgálatokról általában *nem készítünk írásos véleményt*, összefoglalót. A szülő kifejezett kérésére azonban erre is lehetőség nyílik, de a véleményben foglalt megállapítások, javaslatok (pl.: fejlesztés, differenciált nevelés-oktatás vagy számonkérés szükségessége) nem kötelező érvényűek a nevelési-oktatási intézményekre vonatkozóan.